

3° B

Dates des séquences		APSA	Matériel nécessaire (en plus de la tenue d'EPS)
01/09	17/10	Demi Fond	Tenue adaptée à la météo.
03/11	19/12	Badminton	Paires de chaussures propres dans un sac.
05/01	20/02	Acrosport	Paires de chaussettes propres.
09/03	17/04	Basket Ball	Tenue adaptée à la météo
04/05	12/06	Volley Ball	Paires de chaussures propres dans un sac.

4° F

Dates des séquences		APSA	Matériel nécessaire (en plus de la tenue d'EPS)
01/09	17/10	Demi-fond	Tenue adaptée à la météo.
03/11	19/12	Ultimate	Tenue adaptée à la météo.
05/01	20/02	Arts du Cirque	
09/03	17/04	Volley Ball	Paires de chaussures propres dans un sac.
04/05	12/06	Gymnastique	Paires de chaussettes propres.

5° D

Dates des séquences		APSA	Matériel nécessaire (en plus de la tenue d'EPS)
01/09	17/10	Badminton	Paires de chaussures propres dans un sac.
03/11	19/12	Course D'orientation	Tenue adaptée à la météo.
05/01	20/02	Boxe Française	Paires de chaussures propres dans un sac.
09/03	17/04	Vitesse Relais	Tenue adaptée à la météo
04/05	12/06	Acrosport	Paires de chaussettes propres.

Programme des activités 6°A

	Période 1 Du 02/09 au 17/10	Période 2 Du 03/11 au 19/12	Période 3 Du 05/01 au 20/02	Période 4 Du 09/03 au 17/04	Période 5 Du 17/04 au 20/06
Lundi (Mme Simon)	Danse	Course d'Orientation	Natation	Natation	
Jeudi (M Bignon)	Ultimate Frisbee	Gymnastique	Basket Ball	Biathlon	

Programme des activités 6°C

	Période 1 Du 02/09 au 17/10	Période 2 Du 03/11 au 19/12	Période 3 Du 05/01 au 20/02	Période 4 Du 09/03 au 17/04	Période 5 Du 17/04 au 20/06
Lundi	Natation	Natation	CO	Basket Ball	
Jeudi	Ultimate Frisbee	Gymnastique	Danse	Biathlon	

Programme des activités 6°F

	Période 1 Du 02/09 au 17/10	Période 2 Du 03/11 au 19/12	Période 3 Du 05/01 au 20/02	Période 4 Du 09/03 au 17/04	Période 5 Du 17/04 au 20/06
Lundi (Mme Toutain)	Ultimate Frisbee	Gymnastique	Natation	Natation	
Vendredi	Danse	Basket Ball	CO	Biathlon	

L'EPS au collège de Parmain est soumise à des contraintes d'installations. Aussi, certaines activités physiques **DOIVENT IMPERATIVEMENT** se pratiquer dehors.

Pour que ces pratiques restent un plaisir mais également pour des raisons de sécurité, il convient de vérifier la météo la veille de chaque cours d'EPS et d'adapter la tenue aux conditions climatiques.

Se protéger du soleil est indispensable pour pouvoir effectuer un effort physique pendant deux heures : prévoir casquette, crème solaire et bouteille d'eau pour s'hydrater et éviter l'insolation.

En cas de pluie, la classe peut être amenée également à pratiquer : prévoir coupe-vent et capuche ou casquette.

M. Bignon